

## 千寿技熔株式会社

センジュギヨウカブシキカイシャ

1~30人 製造業/その他

所在地 〒482-0031  
愛知県岩倉市八劔町五林35番地

URL <http://sjg.co.jp/>

社員数 4名

業種 製造業/その他



**SJG**  
SENJYUGIYO

### 業務内容

製缶・板金・溶接全般/ステンレス・アルミ・チタン加工/設計・製作・施工

健康経営に関する  
自社のセールスポイント



#### <現時点>

現在コロナウイルスが増えている中、外に出る機会が著しく減り、運動不足や歩行不足を感じている。

従業員の健康は仕事にも心にも影響してしまう。

#### <対策>

運動不足を解消する為に、トレーナーからアドバイスを貰えるジムを法人契約。

従業員全員がジムに行けるようにした。

従業員の健康はもちろんの事、その家族も健康であってこそ、仕事にも心にも余裕もできて社会貢献ができるのではないかと考えた結果、従業員の家族も同じジムに通えるようにした。

#### <現時点での結果>

夫婦や親子で同じジムに行くことによって、体脂肪やBMI、内臓脂肪率などの健康に対する話題を、職場や家庭の中で話す様になった。

結果、食事や運動に対して積極的になってきている。

仕事の最中も体の軽さを全員実感している。